

**NOVAEDUACADEMY**

Progetto che si contraddistingue per la sua orizzontalità e la volontà di arrivare al piano comunicativo più efficace con l'intera comunità educante.

La realtà educante a nostro avviso composta da insegnanti, formatori e genitori, uniti dall'intento di migliorare la qualità relazionale nell'educazione per poter affrontare attraverso strumenti innovativi la sfida contemporanea alla conoscenza di se e dell'altro con particolare attenzione alla relazione didattica educativa che sostiene ogni progetto scolastico

**Corso di Arte e musicoterapia**

Titolo: Dal segno al suono per vivere meglio

Ambito: Metodologia e attività didattiche e laboratoriali

**Finalità/obiettivi del corso:**

L'arteterapia in ambito educativo come forma di terapia espressiva che utilizza il processo creativo dell'arte per incrementare il benessere mentale, emozionale e fisico delle persone.

**Contenuti:**

- Conoscenza dell'arteterapia.
- Conoscenza dei mezzi terapeutici: dalla contemplazione delle opere d'arte alla libera espressione.
- Gli altri mezzi terapeutici: la danza, la musica ed il teatro.
- Le tecniche pittoriche dell'arteterapia.
- I diversi benefici dell'arteterapia.
- L'approccio storico-artistico dell'arteterapia.

**Destinatari del corso**

1. scuole primarie (elementari)
2. scuole secondarie di primo grado (medie)
3. scuole secondarie di secondo grado (superiori)

**Risultati attesi della formazione per il personale scolastico**

- Sapere e promuovere le possibili modalità di intervento in arteterapia.
- Favorire una conoscenza di base dell'arteterapia e della musicoterapia.
- Fornire una maggiore consapevolezza degli strumenti fondamentali per un'arte terapeuta.
- Fornire una maggiore consapevolezza degli strumenti fondamentali per un musicista terapeuta.
- Saper agire negli ambiti di intervento nell'arteterapia.
- Saper applicare e in che modo la musica può favorire il raggiungimento di obiettivi terapeutici.

Nuova Edu Academy©

Novalis Open School Impresa Sociale – Corso di Cooperative Learning 2023

[info@novalisopenschool.it](mailto:info@novalisopenschool.it)

## **Nova Edu Academy**

Condizioni di attivazione corsi: Il corso verrà attivato solo con un minimo di n° 10/12 iscritti.

### **Modalità di verifica finale:**

- Test pratico di gruppo (padronanza delle tecniche elementari).
- Breve colloquio individuale (“verifica” comprensione percorso personale).